

PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19

.- Se accederá por la puerta de emergencia, situada en la Calle Mayor (No se entrará por la recepción). Esta puerta permanecerá cerrada y se abrirá 5 minutos antes del comienzo de la clase. **Todo el grupo deberá entrar y salir al mismo tiempo, por lo que exigimos puntualidad. Si alguien llega tarde no podrá acceder a las instalaciones.**

.- En la puerta habrá una o varias responsables de grupo, que se encargarán de la toma de temperatura, desinfección de manos y suela de zapatos (Evitar traer mochilas, bolsas...). Una vez realizado el protocolo de desinfección, accederemos al lugar de entrenamiento, en el que tendremos una zona habilitada para dejar zapatos/zapatillas y abrigo.

.- Todo el equipo técnico ha realizado un curso formativo de prevención y seguridad en el deporte escolar ante el Covid-19.

.- No disponemos de vestuario. Tod@s l@s gimnastas deberán venir con la ropa de entrenamiento puesta, a excepción de las punteras/calzetines, que se las colocarán en la zona habilitada para ello.

.- Será obligatorio el uso de mascarilla en las zonas comunes. Se la podrán quitar al comienzo de la actividad física, una vez estén colocadas en sus puestos y se lo indique su entrenadora (Podrán traer una bolsita o cajita para meterla). Todo el equipo técnico permanecerá con la mascarilla puesta todo el entrenamiento.

.- Cada gimnasta deberá traer su propia botella de agua. No podrán subir a la fuente a rellenarla, así que esta botella deberá ser acorde a sus necesidades.

.- Cada gimnasta deberá traer OBLIGATORIAMENTE una toalla grande, sobre la cual se realizará todo el entrenamiento.

.- El aseo será de uso común (Aseo general del polideportivo). En caso de tener que usarlo tendrán que ir acompañadas de su responsable.

.- No estará permitido el uso de maillot. Se entrenará con culotes/leggings y camiseta, para facilitar de esta manera el uso del aseo y evitar tener que desvestirse a las niñ@s (Sobretudo a l@s prebenjamines).

.- Queda prohibido el libre tránsito entre tapices. Cada grupo realizará todo el entrenamiento en el mismo tapiz.

.- Todo el material y el tapiz será desinfectado entre grupo y grupo.

ADVERTENCIAS:

.- Si alguien llega tarde, NO podrá acceder a las instalaciones.

.- Si la temperatura es de 37° C o superior NO podrá acceder a las instalaciones y deberá comunicarlo a Osakidetza para que le indiquen las medidas a seguir.

.- Si alguna gimnasta tiene fiebre, tos o cualquier síntoma relacionado con el COVID-19, deberá informar al responsable del club, no acudir al entrenamiento y ponerse en contacto con Osakidetza.

**TODAS ESTAS MEDIDAS SON DE OBLIGADO
CUMPLIMIENTO POR Y PARA EL BIEN DE
TODOS**

COVID-19 REN PREBENTZIORAKO **PROTOKOLOA**

.- Kale Nagusian dagoen emergentzitako atletik sartuko gara (ez gara kiroldegiko harreratik pasako). Ate hau itxita egongo da eta klasea hasi baino 5 minutu lehenago arte ez dugu irekiko. **Talde osoa batera sartu eta batera atera behar da, beraz puntualtasuna oso garrantzitsua da, norbait berandu iritsi ezker ez ingo da sartu.**

.- Atean tenperatura neurketa, esku eta zapaten desinfekzioa egingo da, taldearen arduradunarez eskuz. Protokolo hau bete ondoren, entrenamenduko tokira joango gara, bertan toki bat prest izango dugu zapatak eta txamarra kentzeko. Behar ez diren gauzak, mesedez ez ekarri (motxilak, poltsak... ez ekarri).

.- Tekniko guztiek eskola kirolean Kovid-19aren aurreko prebentzioa eta segurtasuneko ikastaroa egin dute.

.- Ez da aldagarik egongo, denak entrenamenduko arroparekin etorriko dira eta egokitu dugun tokian punterak edo galtzerdiak jarriko dituzte.

.- Amankomuneko tokietan maskarila derrigorezkoa izango da. Behin dagokien tapizera iritsita eta beti beraien arduradunak esandakoan, kentzeko aukera izango dute. Nahi ezker poltsatxo edo kutxa bat ekarri dezakete bertan sartzeko. Tekniko guztiak maskarilarekin egongo dira entrenamendu osoan zehar.

.- Gimnasta bakoitzak, bere ur botila ekarriko du. Ez dago aukera iturrian betezeko, beraz, ur botilaren neurria gimnastaren beharretara egokituta egongo da.

.- Gimnasta guztiek DERRIGORREZ eskuoihal haundi bat ekarri behar dute, bertan entrenamendu guztia egingo dutelarik.

.- Komuna erabiltzeko, arduradunarekin joango dira eta kiroldegiko komun orokorra izango da.

.- Mailotaren erabilera debekatuta gelditzen da. Kulote/leggings eta kamisetarekin etorri behar dira, era honetan ez dutelako arropa guztia kendu behar komunera joateko, batez ere prebenjaminen kasuan.

.- Talde bakoitzak tapiz berean egingo dute entrenamendu osoa, beraz ezingo dira bere tapizetik atera baimenik gabe.

.- Talde bat eta bestearen artean , materiala eta tapiza desinfektatuko dugu.

OHARRAK:

.- Entrenamendura berandu iritsi ezkeru EZINGO da bertara sartu.

.- Temperatura 37° edo gorakoa bada, EZINGO da entrenamendura sartu eta Osakidetzarekin harremanetan jarri beharko da.

.- Gimnastaren batek sukarra, estulka edo COVID-19 rekin zer ikusia duen sintomaren bat izatekotan, klubeko arduradunarekin harremanetan jarri, entrenamendura ez etorri eta Osakidetzarekin harremanetan jarri beharko da.

DENEN ONURAGATIK, NEURRI HAUEK
DERRIGORREZ BETE BEHARKO DIRA