

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN COVID-19

CAMPUS A. D. IRUNESA G. R. 2020



AFORO MÁXIMO: 24 ALUMNOS (3 ENTRENADORAS)

MEDIDAS PREVIAS y POSTERIORES A LA ACTIVIDAD

- Información previa a padres/madres/tutores y niñ@s de cómo se desarrollará la actividad, las medidas a tomar y el material de seguridad que deben traer.
- Control de síntomas: Toma de temperatura cada mañana antes de asistir. Si la temperatura es superior a 37,2°C se deberá informar a los monitores y quedarse en casa.
- Recomendado desplazamiento individual. Se suprimirá el servicio de autobús realizado los años previos.
- Entrarán en el recinto de uno en uno y sin la compañía de ningún padre/madre/tutor. De la misma manera se cumplirá en la salida, el padre/madre/tutor no podrá entrar al recinto a recogerlo, deberá esperar fuera.
- Evitaremos contacto físico en los saludos y despedidas.
- Deberán cambiarse el calzado al entrar y al salir, ya sea por unas deportivas diferentes o unos calcetines limpios. El calzado de la calle deberá guardarse en una bolsa de plástico, separada del resto de cosas.
- En esta ocasión queda prohibido el uso de punteras sin calcetines (a pesar de ser lo habitual en este deporte).
- Lavado de manos antes de comenzar y después de la actividad. Dispondremos en todo momento de material desinfectante para hacer uso del mismo cada vez que se requiera.
- Desinfección de aparatos de gimnasia (pelota, aro...) por parte de las gimnastas antes y después de su uso. Cada una de ellas aportará sus aparatos en caso de tenerlos. Si no los tuvieran, el club les proporcionará aparatos individuales, desinfectados y con su nombre el primer día, para que puedan hacer uso de los mismos mientras dure el campus.
- Limpieza del tapiz antes de comenzar el campus y cada semana.

MEDIDAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Distribución del espacio: Se marcará en el tapiz con cinta americana un cuadrado aproximado de 3 x 3 metros para que puedan realizar los ejercicios manteniendo la distancia de seguridad.
- Dirigiremos los entrenamientos a la gimnasia rítmica individual, evitando ejercicios por parejas o de conjunto.
- Realizaremos juegos en grupo que no requieran contacto físico. Ej: escondite.
- El planning de actividades será detallado para poder mantener el orden en todo momento.
- Fomento de actividades al aire libre. Realizaremos excursiones y juegos en el exterior siempre que el tiempo nos lo permita.
- El almuerzo y el agua deberán traerlo de casa, de manera individual y no podrá compartirse.
- El vestuario permanecerá cerrado, a excepción del baño, que se utilizará sólo en casos de urgencia.
- La actividad deberá realizarse con el pelo bien recogido.

- Designación de una o un responsable sanitario, o en su defecto de una persona que la entidad, que se responsabilice y garantice el cumplimiento de las medidas.
- En caso de detectarse sintomatología del Covid-19, la persona responsable derivará el caso a los servicios de Osakidetza para la aplicación de los correspondientes protocolos de salud pública.

COVID-19 PROTOKOLOA

A.D IRUNESA G.R UDA KANPUSA 2020

GEHIENEZKO EDUKIERA: 24 IKASLE (3 ENTRENATZAILE)

JARDUERA HASI BAINO LEHEN ETA BUKATU ETA GEROKO SEGURTASUN NEURRIAK

- Informazio eskaintza guraso/tutore eta ikasleei, ariketen garapena, segurtasun neurriak eta ekarri behar duten segurtasun materialaren inguruan.
- Sintomen kontrola: Egunero, tenperatura hartu kanpusera etorri baino lehen. Hau 37,2 gradu baino altuagoa bada, ikasleak entrenatzaileei abisatu eta etxean geratuko da.
- Bakarkako desplazamendua gomendatzen da. Aurreko urteetan eskainitako autobus laguntza desagertuko delarik.
- Ikasleak banaka sartuko dira kirol esparruan, guraso/tutoreen laguntzarik gabe. Berdin egingo da bukatzerakoan, ez da inor sartuko ikasleen bila, esparruaren kanpoan itxaron beharko dute.
- kontaktu fisiko saihestuko dugu bai hasierako eta bai bukaerako agurretan.
- Ikasleek oinetakoak aldatuko dituzte hasieran eta bukaeran, beste oinetako batzuk edo galtzerdi garbi batzuk jarri beharko dituzte. Kaleko oinetakoak plastikozko poltsa baten barruan gordeko ditugu beste gauzetatik aparte.
- Aurten, debekatuta dago puntakoak galtzerdirik gabe erabiltzea, jakinda ere kirol honetan ohikoena dela.
- Eskuak garbituko ditugu ariketekin hasi baino lehen eta bukatu eta gero. Momentu oro izango dugu prest segurtasun materiala, erabili behar dugunerako.
- Gimnasiako materialaren desinfekzioa (pilota, soka, uztaila) , ikasleen aldetik, hauek erabili baino lehen eta ondoren. Norbaitek gimnasiako tresnak baditu, hauek ekartzeko aukera izango du. Bestela, ikasle bakoitzak bere tresnak jasoko ditu kanpuseko lehenengo egunean, garbiak, bere izenarekin eta kanpusa irauten duen bi asteetan zehar erabiltzeko prest.
- Tapizaren garbiketa kanpusaren hasieran eta astean behin hau irauten duen bitartean.

JARDUEREN GARAPENERAKO SEGURTASUN NEURRIAK

- Espazioaren banaketa: Lurrean markatuko da ikasle bakoitzerako 3 x 3 metroko lauki bat, bertan ariketak egin ahal izateko beste ikasleekin beti segurtasun tartea mantenduz.
- Ariketak bakarkako gimnasia erritmikora zuzenduko dira, binakako edo taldeko jarduerak sahiestuz.
- Talde jolasetan, kontaktu fisikoa saihestuko dugu (adibidez 'ezkutatzeko jokuak')
- Jardueren planning-a zehatza eta xehatua izango da, ordena ahalik eta hobekien mantentzeko.
- Aire zabaleko jarduerak sustako dira. Irteerak eta kirol esparruaren kanpoko jolasak egingo ditugu, eguraldiak uzten duenean.
- Ikasle bakoitzak bere hamaietako eta ur-botila ekarri beharko du, ezin izango du inorekin elkar banatu.

- Aldagelak itxita egongo dira, komuna soilik larrialdietarako erabiliko da .
- Ariketak egiteko ilea ondo jasota izan beharko dute ikasleek.